



Land Frauen Auf dem Delm

www.landfrauen-apensen.de



Veranstaltungen 2017/2018

**Wenn der Wind der Veränderung weht,
bauen die einen Windmühlen
und die anderen Mauern.**

Chinesisches Sprichwort

Deine Ortsvertrauensfrau:

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung ab 1. September!

****Bring eine Freundin mit!!!!****

- 1 Sa. 2. September 2017 White Dinner - Weißes Picknick**
Apensen, auf dem Kirchhof bei der Kirche, Beginn 18 Uhr
Keine Anmeldung erforderlich, für Rückfragen steht Delia Löhn, Tel.: 04167-1327 zur Verfügung.
Das White Dinner ist ein Event der besonderen Art. Neben weißer Kleidung sollten weiße Tischdecken, weißes Geschirr, ein hübscher Blumenstrauß und Kerzen für den liebevoll gedeckten Tisch mitgebracht werden. Für Speis' und Trank sorgt jede selbst. Freundinnen sind herzlich willkommen!



- 2 Fr. 6. Oktober 2017 Fotoabend unserer Masurenreise**
Fotopräsentation mit Vortrag Gemeindehaus Apensen Beginn 18 Uhr
Anmeldung bei Andrea Beckdorf unter Tel.: 04167-6481.
Wir wollen in Erinnerungen schwelgen und unsere Reise vom letzten Frühjahr durch Polen Revue passieren lassen. Jede bringt einen Leckerbissen für das Buffet mit, für Getränke sorgen wir. Gerne können auch eigene Fotos auf einem Datenträger mitgebracht werden.



****Bring eine Freundin mit!!!!****

- 3 Fr. 27. Oktober 2017 "Im Norden zu Hause" mit Heike Götz**
Vortrag Schützenhof Ahlerstedt Beginn: 19.00 Uhr
Anmeldung bei den Ortsvertrauensfrauen. Eintritt: 5,- € zuzüglich Kosten für den verpflichtenden Imbiss.
Moderatorin der NDR Landpartie seit 1999
Unser Norddeutschland - das ist der Ort der Heimat, verbunden mit dem Klang der Plattdeutschen Sprache. Es ist die Dorfkirche, das Sonntagessen, die Familie, die regionaltypischen Besonderheiten wie Landschaft, Lieder und Leute - weltoffen und traditionell. Heike Götz gestaltet den unterhaltsamen Abend durch Erzählungen, Fotos und Texte aus ihren Büchern. Gern beantwortet sie auch Fragen und signiert Bücher.

- 4 Mo. 6. November 2017 Wirbelsäulengymnastik und Entspannungstherapie**
Arbeitsgemeinschaft (10 mal) Sauensiek, Beginn: 13.30 Uhr
Kosten: 25,00€ für 10 x Anmeldung bei Annegret Schädlich, Tel.: 04169-599
Übungsleiterin: Annegret Schädlich, Wiegersen. Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch, eine Wolldecke, kleines Kissen, Turnschuhe und Theraband.
Wir freuen uns sehr, wenn neue Teilnehmerinnen dazukommen!

- 5 Mo. 6. November 2017 Adventssterne basteln**
Arbeitsgemeinschaft Dorfgem. Haus Nindorf Beginn 19.00 Uhr
Anmeldung d. Überweisung der 5,- € Kursgebühr auf das LandFrauenkonto. Materialkosten werden vor Ort bezahlt
Unsere Bastel Expertinnen Ingrid Bellmann und Regina Brunckhorst zeigen uns alte und neue Adventssterne aus verschiedenen Materialien. Goldfolie, Papier oder beispielsweise auch die beliebten Fröbelsterne. Bitte Schere, Lineal und Bleistift mitbringen.



****Bring eine Freundin mit!!!!****

- 6 Mi. 22. November 2017 Krimilesung ‚Rabenseele‘**
Lesung mit Musik Beekhoff Beckdorf Beginn 19.00 Uhr
Anmeldung bei Anke Stresow Tel.: 04167-1604.
Alexandra Kui aus Buxtehude liest aus ihrem Buch Rabenseele, einem schnellen, verstörenden Psychothriller, der die weiblichen Abgründe auslotet und die Leserin an einen kalten Ort jenseits der Komfortzone führt. Dazu hören wir Musik von der Autorin und ihrer Band.

7 Mo. 27. November 2017

Arbeitsgemeinschaft
Beginn: 14 Uhr bis 17 Uhr
Heitmanns Diele, Rosenstr. 11
27449 Mulsum. Anmeldung bei
Susanne Lemmermann, Tel.:
0171-3032799 **und** durch Über-
weisung der Kursgebühr von
15,-€ auf das LandFrauenkonto.

Adventsdekoration aus Naturmaterialien

Wir fertigen unter der fachkundigen Anleitung von
Margret Heitmann und Sandra Lemmermann bis zu
drei adventliche Dekorationen für das Haus und den
Eingangsbereich und bekommen viele nützliche
Tipps, wie man mit wenig Aufwand eine stimmungsvolle
Atmosphäre schaffen kann. Eine Materialliste mit
genauen Informationen geht euch rechtzeitig zu.

8 Sa. 2. Dezember 2017

Adventsfrühstück
Beginn: 9.30 Uhr
Höfts Markthaus Neukloster
Anmeldung bei Ina
Osterholz, Tel.: 04163-4457.

Stille Nacht - heitere Nacht

Thomas Rosteck liest auf seine ihm eigene Art seine
kabarettistischen, katastrophal-kurios-komischen
Geschichten, so werden wir Zeuge der ungeahnten
Geschehnisse in seinem Kühlschrank. Oder er schildert
das Tannenbaum-Sharing unter Nachbarn und wie es
funktioniert. Weihnachtszeit einmal anders!

9 Fr. 8. Dezember 2017

REWE-Markt Apensen
Abfahrt: 13.00 Uhr
Rückkehr etwa 23.30 Uhr
Anmeldung d. Überweisung
der Kosten von 35,- € auf das
LandFrauenkonto.

Sternstunden erleben in Bückeburg

Vor der herrlich adventlichen Kulisse des Weihnachts-
zaubers von Schloss Bückeburg möchten wir gemeinsam
'Sternstunden' erleben. Die reichliche Freizeit nutzen wir,
um uns vom exklusiven Angebot an Köstlichkeiten und
Kunsth Handwerk in Weihnachtsstimmung versetzen zu
lassen. Im Fahrpreis enthalten ist der Eintritt ins Schloss.

10 Do. 25. Januar 2018

Gasthaus zur Eiche, Hedendorf
Beginn: 19.30 Uhr
Anmeldung bei den Ortsver-
trauensfrauen.



Smalltalk - der kleine Schnack ganz groß

Tischlein deck dich - die 10 goldenen Regeln bei Tisch

Gute Umgangsformen und Stil sind wieder 'in'. Denn
wer sich gut zu verhalten weiß, bekommt Sicherheit,
gewinnt Selbstvertrauen und hat Erfolg.
Gudrun Jückmann, Stil- und Etiketteberaterin
zeigt uns -mit viel Humor - wie es geht.

11 Mi. 7. Februar 2018

Vortrag
Hof Bellmann Nottensdorf
Beginn: 19.30 Uhr
Anmeldung bei Delia Löhn
Tel.: 04167-1327.

Unverpackt einkaufen - Müll vermeiden

Zero Waste - was klingt wie die neueste US-Diät, bedeutet
einfach - kein Müll! Und mit ein bisschen Disziplin hat man
plötzlich schlanke Küchenschränke und eine ganze Menge
weniger Ballast in seinem Leben. Verpackungsfrei ist
mehr als ein Trend - es ist ein Statement für unsere Um-
welt. Insa Dehne aus Hamburg stellt uns das Konzept vor.

12 Fr. 9. Februar 2018

Abmarsch um 14.30 Uhr
21720 Grünendeich, Haltest.
Fährstr./Lüheanleger. Anm.
d. Überweisung der Kosten von
18,- € aufs LandFrauenkonto
bis zum zum 24.11.2017.

Grünkohlwanderung

Entlang an Elbe und Lühe und durch Obstplantagen führt
uns unsere Wanderung direkt zum Grünkohl, auf den
wir jetzt richtig Appetit haben.
Getränke zahlt jede selbst.
Nähere Informationen bei Andrea Beckdorf,
Tel.: 04167-1681.

13 Do. 8. März 2018

Jahreshauptversammlung
Höfts Markthaus Neukloster
Beginn: 15.00 Uhr
Anmeldung bei den Ortsver-
trauensfrauen.



Mit 'Flügelchen' ist es einfach leichter

Was hinter diesem Motto steckt, erklärt uns heute Frau
Christine Thom-Forde, die mit ihrer Idee und sehr viel
Engagement im Jahr 2009 den Stader Gründerpreis sowie
2011 den niedersächsischen Durchstarterpreis erhielt.
Sie beschreibt uns die Entstehung und Entwicklung
ihres ambulanten Kinderpflegedienstes, der in Stade-
Bützflath ansässig ist.

14 Mi. 11. April 2018

Beekhoff Beckdorf
Beginn: 17.00 Uhr
Anmeldung bei den
Ortsvertrauensfrauen.

Frühlingszeit - Kräuterzeit

Die Heilpflanzenkundige Gabriele Brötzmann entführt uns in die Welt der Wildkräuter und Heilpflanzen. Wir schmecken die Kraft der Kräuter im Tee und in kleinen Kostproben. Wir sehen, fühlen und riechen die Kräuter in getrockneter Form. Viele interessante Geschichten aus der Mythologie der Pflanzen runden den Abend ab.

15 Do. 19. April 2018

REWE-Markt Apensen
Abfahrt: 13.00 Uhr
bis ca. 19.00 Uhr
Anmeldung d. Überweisung
der Kosten von 25,50 € aufs
LandFrauenkonto.

Rund um den Kirchturm

Wir machen eine Halbtagesausfahrt ins Blaue und erkunden den Landkreis mit dem Bus, inklusive Besichtigungen und gemeinsamem Kaffeetrinken (im Preis enthalten).



16 Mi. 9. Mai bis Do. 10. Mai '18

Abfahrt: 6.00 Uhr Apensen
Parkplatz REWE-Markt
Rückkehr ca. 20.00 Uhr.
Anmeldung d. Überweisung
der Kosten von 185 €/ 240 EZ
für Busfahrt, Eintritt, Ü/Fr.
auf das LandFrauenkonto.

Tulpenblüte auf dem Keukenhof

Nach einem frühen Start in den Tag kommen wir schon mittags in Lisse auf dem Keukenhof an und haben genug Zeit, uns das 32 Hektar große Gelände und die vielen Themenpavillons ausgiebig anzuschauen. Lasst euch inspirieren für eure eigene Gartengestaltung! Unser Hotel in Leiden liegt zentral und wir können abends und am nächsten Tag noch bummeln gehen.

17 Do. 24. Mai 2018

Arbeitsgemeinschaft
Hesedorf bei Bremervörde
17 Uhr bis 19 Uhr, **und**
Sa. 26. Mai 2018
9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
Anmeldung bei Ina Osterholz,
Tel.: 04163-4457
Beispielbilder der Betonskulpturen findet Ihr unter www.landfrauen-apensen.de

Gartenskulpturen aus Beton

Christa Füllgraf und Heiner Jabs zeigen uns, was man alles aus dem Werkstoff Beton machen kann. Von Blumenschalen, Herzen, Fischen über Sterne bis zu Engeln ist alles möglich. Die Kosten liegen je nach Größe der Skulptur zwischen 50 € und 85 €. Eine Anzahlung von 30 € wird bei Anmeldung fällig, der Rest wird vor Ort gezahlt.

18 Mi. 30. Mai 2018

Treffen: Apensen, Parkplatz am
Rathaus, Abfahrt 13.00 Uhr
Anmeldung bei Renate Tiedemann,
Tel.: 04167-545
Kosten: Kaffee und Kuchen

Tagesfahrradtour ins Blaue

Fahrtstrecke: Unter 40 km
Der Weg ist das Ziel, denn das gemeinsame Radeln und Klönen ist das Wichtigste auf unserer Fahrt. Wir kehren zu Kaffee und Kuchen ein und können uns dann gestärkt auf den Heimweg machen.

19 Mo. 11. bis Fr. 15.6.18

Mehrtagesfahrradtour
Preis: 497,- €
Max. Teilnehmerzahl: 30 Pers.
Anmeldung bei Anke Stresow
Tel.: 04167-1604.

Radreise in die Uckermark

Radreise in den schönen Brandenburger Norden. Wir radeln sowohl auf dem Oder-Radweg als auch am idyllischen Finowkanal entlang und auf ausgebauten Radwegen durch die - stellenweise hügelige aber schöne - Seenlandschaft der Uckermark.

20 Mi. 20. Juni 2018

Arbeitsgemeinschaft
Oberschule Apensen, Soltacker
Beginn: 19.00 Uhr, Anmeldung
bei Delia Löhn, Tel.: 04167-
1327 **und** durch Überweisung
der Kursgebühr von 10,- €
auf das LandFrauenkonto.

Raffinierte Highlights vom Grill

Ob zuhause im Garten, entspannt im Park oder am Strand: Grillen macht einfach Spaß! Wir probieren gemeinsam viele leckere Rezeptideen für eure Grillparty aus. Unter Anleitung von Koch Frank Brinkmann zaubern wir z. B. raffinierte Marinaden für geschmackvolles Grillgut. Die Kosten für Lebensmittel werden vor Ort gezahlt.

Veranstaltungen des Kreisverbands

1.) Flugreise Kroatien

6-tägige Flugreise im Mai 2018, genaue Termine und Anmeldefristen s. beiliegende Einladung des Kreisverbands.

2.) Opernfahrt

Do. 1. März, Fahrt in die Hamburgische Staatsoper, wir sehen die Oper **Rigoletto** von Giuseppe Verdi. Anmeldung bis zum 15. Dezember 2017 bei Andrea Beckdorf, Tel.: 04167-6481.

Einführungsabend am Mo. 19. Februar, 19.00 Uhr, im Gasthaus Hellwege, Hagenah.



Vorstand des LandFrauenvereins Auf dem Delm

Vorsitzende:	Andrea Beckdorf	Tel.: 04167-6481
stellv. Vorsitzende:	Anke Stresow	Tel.: 04167-1604
Kassenführerin:	Kerstin Wohlers	Tel.: 04169-245
Schriftführerin:	Ina Osterholz	Tel.: 04163-4457
stellv. Schriftführerin:	Susanne Lemmermann	Tel.: 04163-3280
1. Beigeordnete:	Delia Löhn	Tel.: 04167-1327
2. Beigeordnete:	Elisabeth Alpers-Janke	Tel.: 04163-2374

Email-Adresse: landfrauenverein@web.de
Homepage: www.landfrauen-apensen.de

ERFOLG WIRD WEIBLICH - LANDFRAUENPOWER!

Da staunst du:

Die Geschichte der LandFrauen geht zurück auf das Jahr 1898, als in Ostpreußen der erste landwirtschaftliche Hausfrauenverein gegründet wurde. Heute, fast 120 Jahre später, sind daraus in Deutschland ganze 22 Landesverbände geworden. Diese wiederum bestehen aus über 12.000 (!)

Landfrauenvereinen und 430 Kreisverbänden.

Der Kreisverband Stade ist zahlenmäßig der größte unter ihnen!

Im dlV (Deutscher LandFrauenverband) gibt es über 1/2 Million Mitglieder. Alles Frauen! Allein in Niedersachsen sind es knapp 100.000 LandFrauen. Geleitet wird der Dachverband dlV mit Sitz in Berlin derzeit von Brigitte Scherb. Vorsitzende für Niedersachsen ist Barbara Otte-Kinast.

Weltweit gibt es auch einen Weltlandfrauenverband:

Die ACWW (Associated Country Women Of The World) mit 9 Millionen Mitgliedern aus 70 Ländern!

Und Du gehörst dazu!

Mitglied werden kann jede Frau! Unser Jahresbeitrag beträgt: 24,- €.

Liebe Mitglieder!

Hier ist es, unser neues Programm für die Saison 2017/2018. Wir laden Sie zu allen Veranstaltungen herzlich ein und freuen uns über eine gute Beteiligung. Auch Gäste sind uns sehr willkommen.

Gäste zahlen bei Vortragsveranstaltungen und Arbeitsgemeinschaften einen Obolus von 3,- € pro Mal. Bei Fahrten berechnen wir für Nicht-Mitglieder zusätzlich 25,- €.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich zu den Versammlungen und Vorträgen **bis spätestens sieben Tage vor dem Termin bei den Ortsvertrauensfrauen anzumelden.** Die Arbeitsgemeinschaften und Fahrten sind vorrangig für unsere Vereinsmitglieder.

Wichtiger Hinweis: Die Anmeldungen sind verbindlich und die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko. Für Fahrten und Arbeitsgemeinschaften gilt, dass bei Absagen für eine Ersatzperson zu sorgen ist, da die Kosten nicht zurück überwiesen werden können, sofern keine Warteliste vorhanden ist. Bei Vortragsveranstaltungen gibt es nachmittags Kaffee und Kuchen, abends einen kleinen Imbiss, auf Rechnung und im Namen des jeweiligen Gastwirts. Gebühren für Kurs Nr. 4 (Wirbelsäulengymnastik) werden im Namen und auf Rechnung der Übungsleiterin erhoben.

Bitte beachten Sie, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos gemacht werden, die wir für Vereinszwecke auf unserer Homepage

www.landfrauen-apensen.de oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

Die Kosten für unsere Fahrten Nr. 9 (Wimmer Reisen), 15 (Reese Reisen), 16 (Wimmer Reisen) und 19 (Schmätjen Reisen), werden im Namen und auf Rechnung des jeweiligen Busunternehmens erhoben.

Bildungsveranstaltungen in pädagogischer Verantwortung der



Das LandFrauenkonto wird von Kerstin Wohlers geführt, Tel.: 04169-245.
Bei Überweisungen bitte den

Namen der Teilnehmerin und die Kursnummer angeben!

Mit freundlichem Gruß

LandFrauenkonto

Andrea Beckdorf (Vorsitzende)
Junkernweg 6, 21641 Apensen
Tel.: 04167-6481

Volksbank Geest eG
IBAN DE85 2006 9782 0030 9508 01

SEPA Lastschriftinzugsverfahren für Mitgliedsbeiträge

Der Vereinsbeitrag von 24,- € wird am 1. April eines jeden Jahres von Ihrem Konto abgebucht. Sollte der 1. April auf ein Wochenende oder einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Gläubiger-ID.: DE82LFV00000486791

