



# Land Frauen Auf dem Delm

[www.landfrauen-apensen.de](http://www.landfrauen-apensen.de)



## *Veranstaltungen 2018/2019*

**Man bleibt jung, so lange man noch lernen,  
neue Gewohnheiten annehmen  
und Widerspruch ertragen kann.**

*Marie Freifrau von Ebner-Eschenbach  
(1830 - 1916), österreichische Erzählerin*



**Deine Ortsvertrauensfrau:**

# Wir freuen uns auf Deine Anmeldung ab 1. September!

\*\*\*\*Bring eine Freundin mit!!!!\*\*\*\*

- 1 Fr. 14. September 2018 White Dinner - Weißes Picknick**  
Apensen, auf dem Kirchhof bei der Kirche, Beginn 18 Uhr  
Keine Anmeldung erforderlich, für Rückfragen steht Delia Löhn, Tel.: 04167-1327 zur Verfügung.  
Das White Dinner ist ein Event der besonderen Art. Neben weißer Kleidung sollten weiße Tischdecken, weißes Geschirr, ein hübscher Blumenstrauß und Kerzen für den liebevoll gedeckten Tisch mitgebracht werden. Ebenso ein Klappstuhl und Campingtisch. Für Speis' und Trank sorgt Jede selbst. Freundinnen sind herzlich willkommen!
- 2 Mi. 26. September 2018 Wir feiern 100 Jahre Wahlrecht für Frauen**  
**Jahrhundert Revue/Frauen-Kabarett**  
Kulturforum Buxtehude  
Beginn: 19 Uhr, Kosten: 10 € für Eintritt. Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden. Telefonische Anmeldung bei Andrea Beckdorf **und** durch Überweisung auf das LandFrauenkonto.  
Erlebt einen musikalischen Rückblick auf 100 Jahre Frauengeschichte, charmant und humorvoll erzählt von Gisela E. Marx und Dorrit Bauerecker. Ideenreich, wortgewandt und augenzwinkernd präsentieren sie Originaltexte, Schlager und Sketche in ihrer eigenen Choreografie.  
**Anmeldeschluss ist der 5. September 2018!**
- 3 Fr. 28. September 2018 Endlich ein Adventskalender für mich!**  
Infoabend, Beginn: 20.00 Uhr  
Treffen im JuKuZ Apensen Schulstr. 15, Anmeldung bei Kerstin Wohlers unter 04169-245.  
Für unseren Überraschungsadventskalender brauchen wir 24 kreative LandFrauen. Daher kommt zu diesem Infoabend, hier wird das neue Projekt vorgestellt! Eine kurze Erklärung vorweg: jede Teilnehmerin stellt ein kleines Geschenk, eine kleine Aufmerksamkeit, her. Und das 24-fach. Mit diesem Artikel treffen wir uns am 23.11. (Kurs 8) und jede Teilnehmerin nimmt dann einen vollständigen Kalender mit 24 Überraschungen mit. Denn mal ehrlich: wann bekommt Frau schon einmal einen selbstgemachten Adventskalender?
- 4 Mo. 1.+ 8. Oktober 2018 Stricken ist Gehirnjogging!**  
Arbeitsgemeinschaft, Gemeindehaus Apensen, 18.00 bis 21.00 Uhr. Anmeldung bei Kerstin Wohlers, Tel.: 04169-245 **und** durch Überweisung der Gebühr von 10,- € aufs LandFrauenkonto.  
Schon unsere Großmütter haben es gewusst: Handarbeiten hält fit, es entspannt Körper und Geist gleichermaßen. Wer ein Dreieckstuch mit Kerstin oder Socken mit einer einfachen Ferse mit Andrea stricken möchte, ist herzlich willkommen. Egal, ob Anfängerin oder Wiederauffrischerin.
- 5 Di. 16.10.2018 Friedhofsgestaltung im Wandel**  
Beginn: 15.00 Uhr  
Vortrag im Hofcafé Tschritter, Stadtweg 20  
21643 Klein-Nindorf  
Anmeldung bei den Ortsvertrauensfrauen.  
Die Pflege einer letzten Ruhestätte von Angehörigen ist heute keine Selbstverständlichkeit mehr. Auch die Bestattungspraxis verändert sich mehr und mehr. Die Entwicklung geht hin zum pflegeleichten Grab, weitere neue Bestattungsformen finden immer mehr Zuspruch. Unsere Referentin, Frau Sabine Dralle von der Landwirtschaftskammer Hannover, gibt uns Anregungen, wie ein Friedhofsplatz pflegeleicht gestaltet werden kann und doch noch ein Ort der Erinnerung bleibt.



## **6 Mo. 5. November 2018**

Arbeitsgemeinschaft (10 mal)  
Sauensiek, Beginn: 13.30 Uhr  
Kosten: 25,00€ für 10 x  
Anmeldung bei Annegret  
Schädlich, Tel.: 04169-599

## **Wirbelsäulengymnastik und**

### **Entspannungstherapie**

Übungsleiterin: Annegret Schädlich, Wiegersen.  
Bitte mitbringen: Ein großes Handtuch, ein kleines  
Kissen, Turnschuhe und Theraband.



## **7 Fr. 16.11.2018**

Abfahrt: 18.30 Uhr REWE-  
Apensen, Rückkehr ca. 1.00 Uhr  
Anmeldung d. Überweisung  
der Kosten von 46,- € für Fahrt  
und Buffet aufs LandFrauen-  
Konto. Getränke gehen extra.  
**Anmeldeschluss: 30.10.2018**

## **Orientalische Nacht im 'Le Marrakech'**

Taucht mit allen Sinnen ein in eine andere Welt und lasst  
euch verzaubern von Genüssen, Gerüchen und Gewürzen  
aus 1001 Nacht. Genießt den Abend bei Kerzenschein  
und besonderer Musik mit einem üppigen kalt/warmen  
Buffet und Bauchtanzdarbietung.

Übrigens, einige der schönen Dekoartikel kann man kaufen!

## **8 Fr. 23. November 2018**

Treffen der TN von Kurs 3.  
Beginn: 20.00 Uhr, JuKuZ  
Apensen, Schulstr.15  
Info bei Kerstin Wohlers unter  
04169-245.

## **Heute gibt's den Adventskalender nur für mich!**

Alle Teilnehmerinnen von Kurs 3 treffen sich heute  
Abend. In gemütlicher Atmosphäre erhält jede Landfrau  
ihren persönlichen Kalender für die kommende  
Adventszeit. Lasst Euch überraschen!

## **9 Mo. 26. 11.2018**

Arbeitsgemeinschaft  
Beginn: 14 Uhr  
Mulsum, Rosenstr. 11  
Anmeldung bei Susanne  
Lemmermann, 04163-3280  
und durch Überweisung der  
Gebühr von 16,- € auf das Land-  
Frauenkonto.

## **Adventsdeko mit Margret Heitmann**

Wir fertigen unter der fachkundigen Anleitung von  
Margret Heitmann und Sandra Lemmermann bis zu drei  
adventliche Dekorationen für's Haus und den  
Eingangsbereich und bekommen viele nützliche Tipps,  
wie man mit wenig Aufwand eine stimmungsvolle  
Atmosphäre schaffen kann. Eine Materialliste mit  
genauen Infos geht euch rechtzeitig zu.

## **10 Sa. 1.bis 2. Dezember '18**

Abfahrt: 8 Uhr REWE Markt  
Apensen. Rückkehr ca. 20 Uhr  
Anmeldung d. Überweisung  
der Kosten von 120 € für Bus-  
fahrt, Eintritt, Ü/F im DZ  
auf das LandFrauenkonto.  
Einzel. leider nicht möglich.  
**Anmeldeschluss: 01.10.2018.**

## **Romantischer Weihnachtsmarkt in Hagen**

Thomas Rosteck aus Hagen, der uns letztes Jahr mit  
'Stille Nacht - heitere Nacht' so gut unterhalten hat,  
empfahl uns den Besuch im Museumsdorf. Über 75  
sorgfältig ausgesuchte Aussteller zeigen in den histo-  
rischen Häusern und kleinen Hütten anspruchsvolle  
handwerkliche und kunsthandwerkliche Textilien und  
schöne Dinge aus Papier, Holz, Glas und Metall. Verschie-  
dene Orchester und Chöre unterhalten uns mit win-  
terlich-stimmungsvoller Live-Musik.

## **11 Sa. 8. Dezember 2018**

Adventsfrühstück  
Beginn: 9.30 Uhr  
Höfts Markthaus Neukloster  
Anmeldung bei Elisabeth  
Alpers-Janke, Tel.: 04163-2374

## **Weihnachten bei den Luthers**

Pastor und Buchautor Manfred Thoden aus Selsingen  
erzählt uns auf sehr unterhaltsame Weise aus dem Leben  
der Großfamilie Luther. Besonders über Martin Luthers  
außergewöhnliche Frau Katharina von Bora, die  
Lutherin, werden wir Interessantes hören. Weih-  
nachtslieder und die plattdeutsche Weihnachtsges-  
chichte dürfen natürlich nicht fehlen!

## **12 Mi. 23. Januar 2019**

Beginn: 18.30 Uhr  
Gasthaus zur Eiche, Hedendorf  
Anmeldung bei den Ortsver-  
trauensfrauen.



## **Pfiffig geplant - Staudenbeete in Dauerblüte**

... und doch pflegeleicht! Unterschiedliche Licht-  
verhältnisse und Lebensbereiche, unterschiedliche  
Platzansprüche und Wuchshöhen. Mechthild Ahlers von  
der Gartenakademie Bad Zwischenahn gibt in ihrem  
bunten Staudenvortrag Tipps für eine gelungene  
Gestaltung von Staudenbeeten.

## **13 Mi. 6. Februar 2019**

Frauenfilmabend  
Kino Harsefeld, Marktstraße 19  
Beginn: 18.00 Uhr, Filmstart:  
19.30 Uhr. Anmeldung durch  
Überweisung der Kosten von  
13,50 € für Essen und Kino-  
ticket mit Angabe des Essens-  
wunsches aufs LandFrauen-  
konto. C = Currywurst,  
S = Salat, K = Folienkartoffel.

## **Kino zum Ausspannen!**

Unter diesem Motto möchten wir mit euch einen  
gemütlich-lustigen Abend im legendären Kultkinosaal in  
Harsefeld verbringen. Die nicht öffentliche Kino-  
vorstellung bringt uns 90 Minuten lang auf andere  
Gedanken. Gemeinsam mit Freundinnen machen wir es  
uns richtig nett, essen lecker zusammen und genießen  
dann einen exklusiven Wunschfilm, der zeitnah auf  
unserer Homepage und auf dem Reisezettel zur  
Jahreshauptversammlung bekanntgegeben wird.

## **14 Di. 12. Februar 2019**

Arbeitsgemeinschaft  
Beginn: 17.00 Uhr  
Tafelwerk Buxtehude, Viverstr.  
26, 21641 Buxtehude  
Anmeldung b. Elisabeth Alpers-  
Janke, Tel.: 04163-2374 **und**  
durch Überweisung einer  
Anzahlung von 10 € auf das  
LandFrauenkonto.

## **Nicht alle Tassen im Schrank?**

### **Keramikmalerei mit Maren Fischer**

Wir gestalten unter fachkundiger Anleitung Becher,  
Teller, Schalen und vieles mehr. Keramikrohlinge  
aussuchen, Dekor bestimmen und nach einem kreativen  
Abend ist unsere individuelle Keramik fertig. Im Preis  
der ausgewählten Teile sind Farben, Glasur und das  
Brennen enthalten. Nach einer Woche können die  
Kunstwerke abgeholt werden.

## **15 Mi. 20. Februar 2019**

Beginn: 19.00 Uhr  
Hof Bellmann, Nottensdorf  
Anmeldung bei Ina Osterholz,  
Tel.: 04163-4457.  
Es gibt, wie immer, einen  
Imbiss!



## **Lust auf's Land - Wie leben wir in 20 Jahren?**

Der Agrarwissenschaftler Prof. Dr. Hans-Peter Piorr von  
der Hochschule für Nachhaltige Entwicklung Eberswalde  
richtet seinen Blick recht schonungslos auf die  
gegenwärtigen Probleme der ländlichen Räume. Was  
genau wir tun können, um die Welt ein bisschen  
lebenswerter zu machen, und warum wir dafür unsere  
Zukunftsängste besiegen müssen erläutert er nicht nur  
für LandFrauen.

**Bei unserem Vortrag sind Gäste - auch Männer - herzlich willkommen!**

## **16 Sa. u. So. 2. - 3. März 2019**

Arbeitsgemeinschaft  
Kornscheune Sauensiek  
Im Dorfe 27, 21644 Sauensiek  
Zeit: 10.00 bis 14.30 Uhr  
Anmeldung b. Kerstin Wohlers  
Tel.: 04169-245 **und** Überwei-  
sung der Kosten von 35,- € auf  
das LandFrauenkonto.  
Materialkosten werden vor Ort  
gezahlt.

## **Handlettering: die Kunst der schönen Schrift**

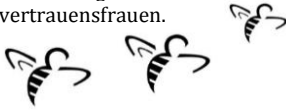
Ein besonderer Text auf einer Glückwunsch- oder  
Menükarte oder sogar auf einem Schild im Garten,  
selbst ein Willkommensgruß auf einem alten Fenster  
– das alles wirkt noch schöner mit einer kunstvollen  
Handschrift. An diesem Wochenende zeigt uns Referen-  
tin Astrid Reinhard die Grundlagen des Schriftzeich-  
nens mit verschiedenen Techniken und einfachen Mitteln.  
Fragt doch mal Eure Töchter, ob sie nicht auch Lust  
haben. Handlettering ist gerade voll im Trend!

**Infos und Bilder gibt es auch auf unserer Homepage!**

**17 Do. 7. März 2019**

**Jahreshauptversammlung**

Gasthaus zur Eiche, Hedendorf  
Beginn: 14.30 Uhr  
Anmeldung bei den Orts-  
vertrauensfrauen.



**Botox ist auch keine Lösung!**

Ein satirisches Programm für Frauen, die wissen, was aufsteigende Hitze ist und die sich fragen, ob man mit Falten noch Spaß haben kann. Oder auch, was geschieht, wenn Wut auf den brummigen Ehegatten in Putzswut umschlägt. Bibi Maaß spricht diese Themen sehr direkt an und geht schonungslos und witzig damit um. Auch die Männer bleiben nicht verschont. Strapaziert werden auch und vor allem unsere Lachmuskeln!

**18 Mi. 27. März 2019**

**Wir machen dem Essen Dampf!**

EWE ServicePunkt, Zinnhütte 5  
21255 Tostedt, Beginn: 18.30h  
Abfahrt REWE Markt Apensen  
18 Uhr. Anm. b. Ina Osterholz  
Tel.: 04163-4457 **und** d. Überwei-  
sung von 5,- € aufs LF-Konto.

Referentin Annegret Greve gibt uns jede Menge Infos zum Dampfgaren, zu Einbaugeräten, Kombibacköfen oder Standgeräten. Dann wird gekocht. Wir bereiten zusammen ein leckeres Menü zu, das anschließend gemeinsam genossen wird.

**19 Do. 4. April 2019**

**Jetzt geht's ans Eingemachte**

Beginn: 19.30 Uhr  
Gasthaus Augustin,  
Ruschwedel  
Anmeldung bei den Orts-  
vertrauensfrauen.

Vorratshaltung neu entdeckt mit Dipl. Oekotrophologin Heike Dittmer. Eingemachtes liegt wieder voll im Trend. Ob Konfitüre, Chutney, Sauerkraut, Kuchen im Glas ... es gibt viel zu entdecken. Die Vorteile liegen auf der Hand: Einmaliger Geschmack, leckere Notfallreserve, Energieersparnis und willkommene Geschenkidee.

**20 Mi. 15. Mai 2019**

**Tagesfahrradtour ins Blaue**

Treffen: Apensen, **Parkplatz an der Oberschule Apensen**, am Soltacker, Treffen 13.00 Uhr.  
Anmeldung bei Uschi Vogt,  
Tel.: 0 4167-486

Fahrtstrecke: Unter 40 Km  
Der Weg ist das Ziel, denn das gemeinsame Radeln und Klönen ist das Wichtigste auf unserer Fahrt. Wir kehren zu Kaffee und Kuchen ein (wird vor Ort gezahlt) und können uns dann gestärkt auf den Heimweg machen.

**21 Di. 22. bis Di. 28. Mai '19**

**Flugreise nach Kreta**

Kosten ca. 1050 €  
Info und Anmeldung bei Susanne

8 Tage/7Nächte, Ü-HP, Standortrundreise  
Lemmermann: [lemmermann-apensen@t-online.de](mailto:lemmermann-apensen@t-online.de)

**22 Juni 2019**

**Fahrt zum Landtag nach Hannover  
mit Besuch der Herrenhäuser Gärten**

nähere Infos folgen mit  
der Einladung zur Jahreshauptversammlung

**23 Sa. 15. Juni 2019**

**Schnitzeljagd auf zwei Rädern**

Veranstaltung zum Saisonabschluss, Treffen bei Kerstin Wohlers, Hauptstr. 2, 21644 Sauensiek, um 9.30 Uhr.  
Anmeldung b. Kerstin Wohlers  
Tel. 04169-245

Zum Ende des LFV-Programms schwingen wir uns aufs Fahrrad (oder wer hat: Moped oder Motorrad) und begeben uns auf eine Schnitzeljagd wie in alten Zeiten. Dabei bilden wir Gruppen. Der Weg ist das Ziel. Es ist keine Fahrt auf Zeit. Unterwegs werden an Stationen Aufgaben gelöst. Zum Abschluss wird für alle gegrillt (Umlage).

**24 Sa. 17. August 2019**

**Amtsgartenkonzert in Lilienthal**

REWE-Markt, Apensen  
Abf: 16.00 Uhr bis 24.00 Uhr  
Anmeldung bis zum 31.03.19  
bei Ina Osterholz, Tel.: 04163-  
4457 **und** Überweisung von  
52,- € für Fahrt und Eintritt  
auf das LandFrauenkonto.

Nach der Ankunft in Lilienthal bleibt uns genug Zeit, in Ruhe Kaffee zu trinken, bevor der Konzertabend im traumhaften Ambiente des Amtsgartens beginnt. Unsere Plätze sind in der **Kategorie A!** Wir hören einen Mix aus dem Schönsten von Oper, Operette und Konzert mit großem Orchester, internationalen Solisten und dem Musica Viva Chor. Kaffeetrinken nicht im Preis enthalten.

## Veranstaltungen des Kreisverbands

### 1.) Fr. 12.04.2019, KreislandFrauentag im Stadeum

Referent: Haznain Kazim, Journalist und Autor von 'Grünkohl und Curry' und 'Post von Karlheinz' über deutsche Hassmails und seine Antworten darauf.

### 2.) Do. 28. Februar 2019, Fahrt in die Hamburgische Staatsoper

Wir sehen die Mozartoper Le Nozze di Figaro (Figaros Hochzeit).  
Anmeldung bis zum 15.12.2018 bei Andrea Beckdorf, Tel.: 04167-6481.

**Mo. 18. Februar 2019, 19.00 Uhr, Einführungsabend**

im Gasthaus Hellwege, Hagenah.

### Vorstand des LandFrauenvereins Auf dem Delm



Vorsitzende:	Andrea Beckdorf	Tel.: 04167-6481
stellv. Vorsitzende:	Anke Stresow	Tel.: 04167-1604
Kassenführerin:	Kerstin Wohlers	Tel.: 04169-245
Schriftführerin:	Ina Osterholz	Tel.: 04163-4457
stellv. Schriftführerin:	Susanne Lemmermann	Tel.: 04163-3280
1. Beigeordnete:	Delia Löhn	Tel.: 04167-1327
2. Beigeordnete:	Elisabeth Alpers-Janke	Tel.: 04163-2374
3. Beigeordnete:	Ursula Münte	Tel.: 04167-1530

Email-Adresse: [landfrauenverein@web.de](mailto:landfrauenverein@web.de)  
Homepage: [www.landfrauen-apensen.de](http://www.landfrauen-apensen.de)

**Aus Tradition modern** - so lautet unsere Devise, die wie ein roter Faden die LandFrauenarbeit durchzieht. Eingebunden in ein starkes Netzwerk der Mitglieder und Vereine auf Orts-, Kreis- und Landesebene sind wir das Sprachrohr für Frauen im ländlichen Raum - unabhängig von Alter, Beruf und Herkunft.

Wir haben klare Ziele und Strukturen.

Wir sind parteipolitisch neutral, ergreifen aber Partei für Frauen, wo immer es erforderlich ist.

Mit knapp 100.000 Frauen in 463 LandFrauenvereinen und 57 Kreisverbänden in Niedersachsen sind wir überall direkt vor Ort.

Als Mitglied des Niedersächsischen (NLV) und des Deutschen LandFrauenverbandes e.V. (dlv) und des Welt-LandFrauenverbandes (ACWW) haben wir tatkräftige Partner.

Geleitet wird der Dachverband dlv mit Sitz in Berlin von Brigitte Scherb.

Vorsitzende für Niedersachsen ist seit 2018 Elisabeth Brunkhorst.

Außerdem haben wir seit 2018 mit Dörthe Neumann als Vertreterin für den Bezirk Stade und Sandra Lemmermann als Beisitzerin für die Entwicklung ländlicher Räume zwei starke Frauen aus unserem Landkreis im NLV Vorstand.

**Und Du gehörst dazu!**

**Mitglied werden kann jede Frau! Unser Jahresbeitrag beträgt 24,- €.**



**Die Biene – mehr als ein Verbandszeichen**



Die Biene – von Anfang an bundesweit das Verbandsabzeichen für alle Mitglieder. Aber auch mehr als das: Die Biene steht symbolisch für soziales Engagement, Verantwortungsbewusstsein und Gemeinschaftssinn – die Werte, für die LandFrauen auf allen Vereinsebenen einstehen.

Liebe Mitglieder!

Hier ist es, unser neues Programm für die Saison 2018/2019. Wir laden Sie zu allen Veranstaltungen herzlich ein und freuen uns über eine gute Beteiligung. Auch Gäste sind uns sehr willkommen.

Gäste zahlen bei Vortragsveranstaltungen und Arbeitsgemeinschaften einen Obolus von 3,- € pro Mal. Bei Fahrten berechnen wir für Nicht-Mitglieder zusätzlich 25,- €.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich zu den Versammlungen und Vorträgen bis spätestens **sieben Tage** vor dem Termin bei den Ortsvertrauensfrauen anzumelden. Die Arbeitsgemeinschaften und Fahrten sind vorrangig für unsere Vereinsmitglieder.

Wichtiger Hinweis: Die Anmeldungen sind verbindlich und die Teilnahme erfolgt bei allen Veranstaltungen auf eigenes Risiko. Für Fahrten und Arbeitsgemeinschaften gilt, dass bei Absagen für eine Ersatzperson zu sorgen ist, da die Kosten nicht zurück überwiesen werden können, sofern keine Warte-Liste vorhanden ist. Bei Vortragsveranstaltungen gibt es nachmittags Kaffee und Kuchen, abends einen kleinen Imbiss, auf Rechnung und im Namen des jeweiligen Gastwirts. Gebühren für Kurs Nr. 6 (Wirbelsäulengymnastik) werden im Namen und auf Rechnung der Übungsleiterin erhoben.

Bitte beachten Sie, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos gemacht werden, die wir für Vereinszwecke auf unserer Homepage

**www.landfrauen-apensen.de** oder bei Veranstaltungen veröffentlichen.

Die Kosten für unsere Fahrt Nr. 7 wird im Namen und auf Rechnung von Fa. Reese, Nr. 10 und 24 im Namen und auf Rechnung von Fa. Dammann, erhoben. Die Veranstaltung zum Frauenwahlrecht findet in Zusammenarbeit mit dem Gleichstellungsbüro der Hansestadt Buxtehude statt. Bildungsveranstaltungen in pädagogischer Verantwortung der



Das LandFrauenkonto wird von Kerstin Wohlers geführt, Tel.: 04169-245.

Bei Überweisungen bitte den

**Namen der Teilnehmerin und die Kursnummer angeben!**

Mit freundlichem Gruß

LandFrauenkonto

Andrea Beckdorf (Vorsitzende)  
Junkernweg 6, 21641 Apensen  
Tel.: 04167-6481

**Volksbank Geest eG**  
**IBAN DE85 2006 9782 0030 9508 01**

SEPA Lastschriftinzugsverfahren für Mitgliedsbeiträge

Der Vereinsbeitrag von 24,- € wird am 1. April eines jeden Jahres von Ihrem Konto abgebucht. Sollte der 1. April auf ein Wochenende oder einen Feiertag fallen, erfolgt die Abbuchung am darauffolgenden Werktag.

Gläubiger-ID.: DE82LFV00000486791